



Aqui vais conhecer tudo sobre o que se deve semear ou plantar e o que há para colher na nossa agricultura regional. Há também curiosidades, e referências para quem quiser saber mais sobre culturas e cultivo e algumas dicas de como agir e participar a favor do ambiente.



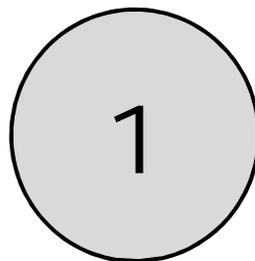
ALMANAQUE UMA ESCOLA DE VIDA

EB1/JI Prof. Manuel Jacinto da Ponte



Janeiro 2014

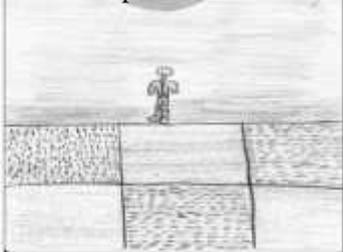
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
● 01	● 08	○ 16	● 24	● 30		



Ao minguante de janeiro, corta o madeiro.



Em janeiro sobe ao outeiro, se vires verdejar, põe-te a chorar, se vires terrear põe-te a cantar.



Plantar

Batata, beterraba, batata-doce, árvores de fruto.

Semear

Alface, alhos, ervilhas, favas, nabos, rabanetes, salsa, tomate.

Colher

Couves, alface, cenoura, banana, inhame.

Outros Trabalhos

Lavar as terras e preparar as culturas de inverno. Adubar as terras com matéria orgânica. Vacinar o gado contra as doenças rubras.

Em Defesa do Ambiente

Seja um cidadão ECOLÓGICO... Aprenda a Reduzir:

- Evite comprar produtos embalados em excesso e que sejam poluentes.
- Se tem objetos que já não utiliza, em bom estado, selecione os que pode oferecer ou vender, de modo a que possam ser úteis a outros.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podes encontrar as diferentes culturas deste mês e outros tipos de fruta e vegetais?

Exploração da Junta de Freguesia da Ribeira Chã (Ribeira Chã): alface, alho francês, cenouras, couve e funcho.

Exploração de Ana Santos (Capelas): banana, ervas aromáticas, feijão seco e hortícolas.

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, hortícolas, inhame e tangerina.

Sabia que...

Ao longo do ano as culturas têm de ser protegidas, por isso os agricultores recorrem a vários tipos de produtos fitofarmacêuticos, mais conhecidos por: pesticidas, fungicidas, herbicidas, inseticidas, entre outros.

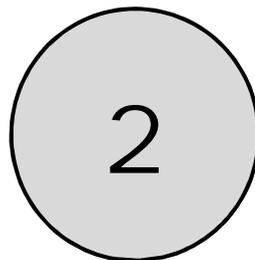
Em Portugal a Valorfito é a entidade licenciada que assegura a gestão de resíduos de embalagens primárias não reutilizáveis, provenientes do sector agrícola, com capacidade inferior a 250 litros e de natureza perigosa.

Na lista Europeia de Resíduos, estes resíduos são codificados sob o código 15 01 10.

Embalagens Valorfito a Recolher

Nos pontos de venda ou centros de recepção existem sacos adequados à recolha dos produtos fitofarmacêuticos.

Fevereiro 2014						
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
☾ 06		☽ 14	☾ 22			



Plantar

Batata.

Transplantar as cebolas e as couves semeadas em dezembro.

Semear

Alface, couves, nabos, nabiça, pimento, repolho, feijão e tomate.

Colher

Couves, cebolas, cenouras, salsa, espinafres, couve-flor e brócolos.

Outros Trabalhos

Tratamento das macieiras, pereiras e pessegueiros.

Podar no minguate.

Em fevereiro neve e frio, é de esperar calor no estio.



Em Defesa do Ambiente

Seja um cidadão ECOLÓGICO... Aprenda a Reduzir:

- Prefira produtos com a marca do Rótulo Ecológico.
- Use o papel dos dois lados.
- Evite alimentos embalados.
- Use sacos mais que uma vez.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podes encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, hortícolas e inhame.

Exploração da Quinta do Priôlo – Kairós (Ponta Delgada): abacate, alface, alho francês, cebolas, feijão-verde, meloa, pepino, repolho e tomate.

Exploração da Quinta da Torre (Capelas): anona, banana, batata, ervas aromáticas, ervilha seca, feijão, goiaba, limão, milho amarelo, abacate.

Sabia que...

A Reciclagem ajuda a proteger o ambiente?

No caso das embalagens, quando se fabricam embalagens a partir de embalagens recicladas:

- Pouparam-se recursos naturais e energia, ajudando assim a proteger a natureza.

Sabia também que...

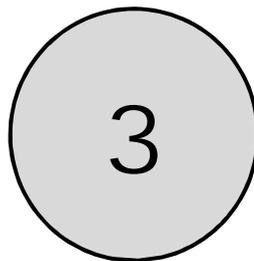
- 50 kg de papel reciclado poupa o corte de uma árvore de eucalipto de 6 anos de idade .
- Reciclar o vidro representa uma economia de 30% de energia.
- Reciclar o plástico representa uma economia de 50% de energia.
- 10 garrafas de plástico recicladas dão origem a um par de calças de poliéster.
- 1 tonelada de aço reciclado economiza 1,5 toneladas de ferro, 454 kg de carvão e 18 kg de cal.
- 1 tonelada de pacotes para líquidos alimentares reciclados geram cerca de 650 kg de papel Kraft, evitando o abate de 20 árvores.
- 1 tonelada de vidro reciclado permite poupar 1,2 toneladas de matéria prima e 150 litros de petróleo.

Embalagens Valorfito a Recolher

É tempo de armazenar temporariamente os resíduos de embalagens, nas explorações agrícolas, devidamente acondicionados nos sacos apropriados.

Março 2014

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
● 01	◐ 08	◑ 16	◒ 24	● 30		



Março, marçagão, de manhã inverno, de tarde verão.



Semear

Amores-perfeitos, cravos, crisântemos, dalias.

Colher

Batata, alface, tomate.

Outros Trabalhos

Preparar a terra para o milho. Iniciar as adubações com químicos. Eliminar infestantes nas plantas semeadas e fazer o primeiro desbaste. Continuar as podas das árvores frutíferas no mingunte.

Em Defesa do Ambiente

Seja um cidadão ECOLÓGICO... Aprenda a Reutilizar:

- Tente escolher produtos de longa duração.
- Guarde os papéis de embrulho e laços de prendas.
- Prefira garrafas com retorno (vulgo tara).
- Procure encher garrafas de plástico ou vidro, em vez de adquirir novas.

Investigamos e levamos
ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podes encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração da Junta de Freguesia da Ribeira Chã (Ribeira Chã): alface, alho francês, cenouras, couve e funcho.

Exploração de Ana Santos (Capelas): banana, ervas aromáticas, feijão seco e hortícolas.

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, hortícolas

Sabia que...

A Reciclagem ajuda a proteger o ambiente?

No caso do vidro, quando se fabrica vidro reciclado:

- Poupa-se 20% de areia.
- Poupa-se de 2 a 2,4% de energia.
- Reduz-se a poluição atmosférica em cerca de 20%, pois é utilizado menos combustível.
- Reduz-se a quantidade de RSU (resíduos sólidos urbanos) a tratar ou eliminar em 10%.

Tempo de decomposição dos Resíduos no solo

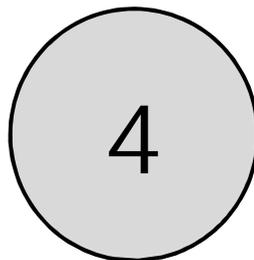
- Aço / + de 100 anos
- Cerâmica / indeterminado
- Chicletes / 5 anos
- Cordas de nylon / 30 anos
- Esponjas / indeterminado

Embalagens Valorfito a Recolher

Os agricultores podem entregar os sacos com os resíduos fitofarmacêuticos, nos Pontos de Retoma Valorfito, em qualquer momento, e não como em anos anteriores nos meses de maio e outubro.

Abril 2014

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
	07	15	22	29		



Plantar

Batata, morangueiros.

Semear

Milho e feijão, pimento, tomate, curgete.

Colher

Cebola, alface, pimento, tomate

Outros Trabalhos

Mondar e sachar os campos semeados no mês anterior. Tratar as videiras. Sulfatar árvores de fruto.

Em abril, águas mil.



Em Defesa do Ambiente

Seja um cidadão ECOLÓGICO... Aprenda a Reutilizar:

- Caixas de cartão: para armazenar roupa, calçado, louça, revistas e livros.
- Envelopes em bom estado: reaproveite-os.
- Roupa: dê a quem precisa ou transforme-a em panos e esfregões.
- Latas: como vasos para plantas ou recipientes para guardar objectos domésticos.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podemos encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração da Junta de Freguesia da Ribeira Chã (Ribeira Chã): alface, alho francês, cenouras, couve e funcho.

Exploração Quinta das Três Cruzes (Capelas): ananás, anona e banana.

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, hortícolas e laranja.

Sabia que...

Tempo de decomposição dos Resíduos - Solo:

Filtros de cigarros / 5 anos.

Louças / indeterminado.

Luvas de borracha / indeterminado.

Metais / Cerca de 450 anos.

Papel e papelão / Cerca de 6 meses.

Plásticos / Até 450 anos.

Restos orgânicos / 2 a 12 meses.

Pneus / indeterminado.

Sacos e sacolas plásticas / + de 100 anos.

Vidros / + de 10.000 anos.

Latas de alumínio / + de 1.000 anos.

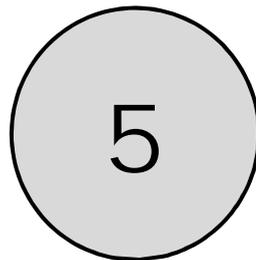
Embalagens Valorfito a Recolher

As embalagens dos produtos fitofarmacêuticos que são recolhidos pelo Sistema Valorfito têm o seguinte símbolo:



Maio 2014

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	07	14	21	28		



Maio claro e ventoso faz ano rendoso.



Plantar

Tomate.

Semear

Abóboras, alfaces, brócolos, cenouras, couves, ervilhas, espinafres, favas, feijões, nabos, pepinos, pimentos, rabanete, repolho.

Colher

Cebola, alface, pimento, tomate, flores para semente.

Outros Trabalhos

Tratar e regar as batatas. Tratar os tomates já plantados. Colher flores para sementes.

Em Defesa do Ambiente

Seja um cidadão ECOLÓGICO... Aprenda a Reciclar:

- O papel e o cartão usados podem ser armazenados, numa caixa de cartão, por exemplo, dado não provocarem maus cheiros.
- As embalagens de madeira devem também ser separadas, embora só possam ser depositadas nos ecocentros.
- Se usar pilhas descartáveis, coloque-as sempre no pilhão.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podes encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração da Junta de Freguesia da Ribeira Chã (Ribeira Chã): alface, alho francês, cenouras, couve, funcho e favas.

Exploração de Ana Santos (Capelas): banana, ervas aromáticas, feijão seco e hortícolas.

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, hortícolas e laranja.

Exploração da Quinta do Priôlo – Kairós (Ponta Delgada): abacate, alface, alho francês, cebolas, feijão-verde, meloa, pepino, repolho e tomate.

Sabia que...

A Reciclagem ajuda a proteger o ambiente?

No caso do papel, quando se fabricam 1000 quilogramas de papel reciclado:

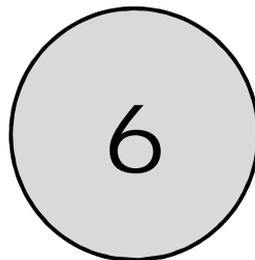
- Poupa-se entre 15 a 20 árvores.
- Poupa-se entre 50 a 200 vezes o consumo de água.
- Gasta-se menos energia.
- Diminui-se para 25% as emissões atmosféricas.
- Diminui-se para 75% as descargas de poluentes para a água.
- Diminui-se para quase metade o consumo de oxigénio durante a sua fabricação.

Embalagens Valorfito a Recolher

Os agricultores devem utilizar equipamentos de proteção individual (EPI) aquando da aplicação de produtos fitofarmacêuticos.

Junho 2014

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
	05	13	19	27		



Plantar

Batata, pimento e tomate.

Semear

Continuar com a sementeira do feijão-verde. Semear begónias, e gipsófilas.

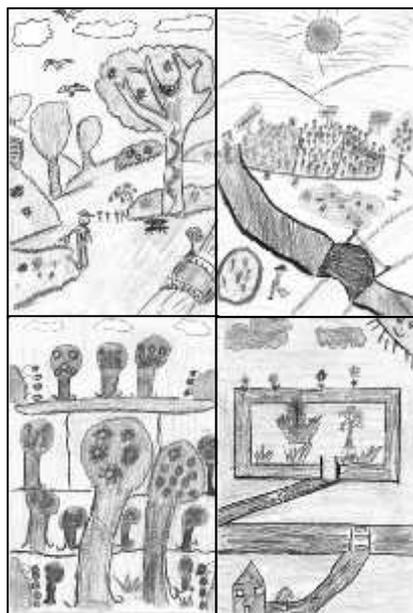
Colher

Colher rosas e cravos nos jardins. Colher alface, aipo, cerejas, nêspers e batata.

Outros Trabalhos

Cavar e estrumar os campos. Cuidar dos milheirais e morangais. Extrair o mel.

Junho floreiro, paraíso verdadeiro.



Em Defesa do Ambiente

Seja um cidadão ECOLÓGICO... Aprenda a Recuperar:

- Restaure os seus móveis velhos.
- Repare os eletrodomésticos danificados.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podemos encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração da Junta de Freguesia da Ribeira Chã (Ribeira Chã): alface, alho francês, cenouras, funcho, ervilhas e feijão.

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, hortícolas e cevada.

Exploração da Quinta de Nossa Senhora de Lourdes (São Vicente Ferreira): alface, batata, cenoura, feijão-verde, maracujá, tomate.

Sabia que...

Compostagem é o conjunto de técnicas aplicadas para controlar a decomposição de materiais orgânicos, com a finalidade de obter, no menor tempo possível, um material estável, rico em húmus e nutrientes minerais.

Benefícios:

- O composto melhora a estrutura do solo, e atua como adubo.
- O composto tem fungicidas naturais e organismos benéficos que ajudam a eliminar organismos causadores de doença, no solo e nas plantas.
- Melhoramento da fertilidade do solo.
- Retenção de água e nutrientes nos solos.
- Favorece o arejamento.
- Redução no uso de herbicidas e pesticidas.
- Redução da contaminação e poluição atmosférica.

Embalagens Valorfito a Recolher

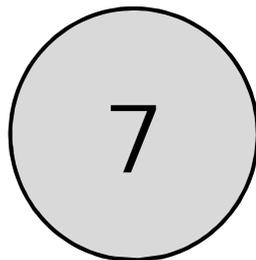
A limpeza das embalagens rígidas de produtos fitofarmacêuticos nos tanques de pulverização traz benefícios:

Económicos - uma embalagem não lavada pode conter até 5% do produto.

De eficácia - ao lavar as embalagens ganha em eficácia no tratamento.

De segurança - uma embalagem bem lavada não contém resíduos, evita intoxicações e não contamina o ambiente.

Julho 2014						
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
		05	12	19	26	



A campo fraco, lavrador forte.



Por todo o mês de julho, o celeiro atulho.

Semear

Feijão-verde, alfaces e couves tardias, cenoura, salsa.

Colher

Aipos, batata temporã, morangos.

Outros Trabalhos

Cavar as terras dos canteiros, roçar mato.

Em Defesa do Ambiente

O que fazer com as pilhas?

A ECOPILHAS é a Sociedade Gestora de Resíduos de Pilhas e Acumuladores e é responsável pela gestão de um conjunto de operações que asseguram a recolha seletiva, armazenagem temporária, triagem e reciclagem das pilhas e acumuladores usados.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podes encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração Quinta da Torre (Capelas): banana, batata, ervas aromáticas, feijão, laranja, maracujá e milho amarelo.

Exploração Praia dos Santos (Ponta Delgada): ananás.

Exploração da Quinta de Nossa Senhora de Lourdes (São Vicente Ferreira): alface, batata, cenoura, feijão-verde, maracujá, tomate.

Sabia que...

Como fazer um compostor doméstico?

Para uma família de 3 a 5 pessoas e com um quintal de 200 a 500 m² recomenda-se que o recipiente possua 1x1 metro de base e cerca de 1 metro de altura. A madeira é o material mais indicado para um compostor doméstico. A ideia é fazer um recipiente com aberturas dos lados, sem fundo e sem cobertura. As aberturas dos lados são essenciais para deixar passar o ar. Um dos lados do recipiente deve poder tirar-se facilmente para quando o composto estiver pronto, se poder tirar com uma pá.

Como é feita a compostagem

- No início colocar no fundo do recipiente de compostagem uma camada de palha ou ramos, cortados em pequenos pedaços, para permitir que o ar penetre nas camadas inferiores do composto e para haver drenagem, de modo a evitar que o composto fique encharcado.

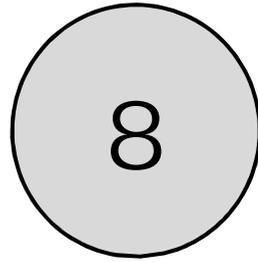
Embalagens Valorfito a Recolher

As embalagens não rígidas (sacos e saquetas) devem ser devidamente esgotadas do seu conteúdo e inutilizadas sem lavagem prévia. Guardar as embalagens nos sacos de recolha, para entrega posterior num centro de receção Valorfito.

Agosto 2014

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

04 10 17 25



Semear

Alface, cebolas, cenouras, couve, nabo, ervilhas, espinafres, favas, rabanetes, repolho, salsa.

Colher

Cebolas.

Outros Trabalhos

Cavar e sachar as hortaliças, regar antes das sementeiras e transplantações. Desparrar moderadamente as vinhas para que as uvas amadureçam.

Em agosto toda a fruta tem seu gosto



Em Defesa do Ambiente

Vantagens da reciclagem das pilhas?

Evita a contaminação dos solos e dos lençóis freáticos, com consequências nefastas na cadeia alimentar.

Permite recuperar novos materiais (Manganês, Zinco, Aço e Carbono) que voltam a ser usados em processos produtivos, sem que haja necessidade retirá-los da Natureza.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podemos encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração da Junta de Freguesia da Ribeira Chã (Ribeira Chã): abóbora, alface, alho francês, cenouras, funcho e pimento.

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, batata, cebola e hortícolas.

Exploração da Quinta de Nossa Senhora de Lourdes (São Vicente Ferreira): alface, batata, cenoura, feijão verde, maracujá, tomate, batata doce e uvas.

Sabia que...

Como é feita a compostagem (continuação)

- Convém que ao despejar os restos de comida, estes sejam misturados e cobertos com resíduos provenientes do quintal (aparas de relva, folhas, etc.), de modo a garantir que as moscas não sejam atraídas para o composto.
- Logo que os resíduos orgânicos são colocados no recipiente de compostagem, inicia-se o processo de decomposição através da ação de bactérias, fungos e microorganismos, sem ser preciso fazer mais nada. É um processo natural!

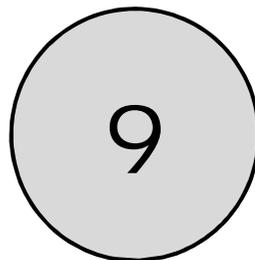
Sabia também que...

- 3 Kg de restos de comida dão origem a 1Kg de fertilizante de boa qualidade e produzem electricidade suficiente para manter 1 lâmpada de 60W, acesa durante 10 horas.

Embalagens Valorfito a Recolher

Estão excluídas do Sistema de recolha Valorfito as embalagens secundárias e terciárias utilizadas para agrupar as embalagens primárias. Também estão excluídas as embalagens de adubos e fertilizantes.

setembro 2014						
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
	02	09	16	24		



A horta e o vinho: um ano são meus, o outro, são do meu vizinho.



Plantar

Morangos; alhos; aipos; alfaces.

Semear

Favas; agriões; cebolas; cenouras.

Colher

Nabos; rabanetes; salsa, milho; feijão; batata; amoras.

Outros Trabalhos

Continuar com as lavouras; as adubações; as estrumações. Vin-dimar.

Em Defesa do Ambiente

REEE - O que são?

- Equipamentos que estão dependentes de corrente eléctrica ou campos eletromagnéticos para trabalhar corretamente.
- Equipamentos para a geração, transferência e medição dessas correntes e campos.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podes encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, batata, cebola, maçã e milho.

Exploração da Quinta do Priôlo – Kairós (Ponta Delgada): abacate, alho-francês, alface, cebola, feijão verde, meloa, pepino, repolho e tomate.

Exploração da Quinta de Nossa Senhora de Lourdes (São Vicente Ferreira): alface, batata, batata-doce, cenoura, feijão verde, maracujá, tomate e uvas.

Sabia que...

Antes de plantar ou semear, a terra deve ter uma boa camada de estrume.

As cenouras plantadas em setembro sairão tenras no início da primavera.

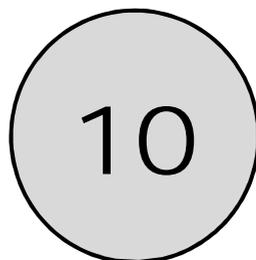
As alfaces também plantadas em setembro darão boas saladas no inverno e no princípio da primavera.

Segundo um ditado popular, os boeiros devem ser desentupidos em setembro, antes das chuvas abundantes.

Embalagens Valorfito a Recolher

As embalagens rígidas de capacidade entre 25 l/kg e 250 l/kg (bilha, bidão, tambor) devem ser devidamente esgotadas do seu conteúdo e inutilizadas sem lavagem prévia. Guardar as embalagens nos sacos de recolha, sempre que o seu tamanho o permita, para entrega posterior num centro de receção Valorfito.

outubro 2014						
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
☾ 01	☽ 08	☾ 15	● 23	☾ 31		



Plantar

Últimas batatas, últimos milhos, últimos feijões, plantar árvores de fruto.

Semear

Couves; beterrabas; morangos; alhos.

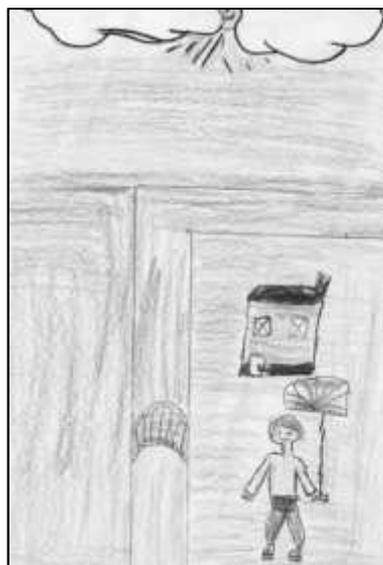
Colher

Favas; ervilhas; nabos; cenouras; espinafres; coentros, castanhas, abóboras e melões de inverno.

Outros Trabalhos

Podar roseiras; jacintos; margaridas. Preparar a horta para a produção de hortaliças de inverno. Podar as árvores resistentes ao frio.

Outubro são, neças de verão.



Em Defesa do Ambiente

O que fazer com os REEE?

Os distribuidores (grossistas ou retalhistas) são responsáveis por assegurar gratuitamente a recolha de REEE, sem encargos para o detentor.

Investigamos e levamos ao mercadinho...

Na ilha de São Miguel onde podes encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração da Quinta das Três Cruzes (Capelas): ananás e banana.

Exploração da Quinta da Vista Alegre (Capelas): banana e hortícolas.

Exploração da Quinta da Torre (Capelas): banana, batata, ervas aromáticas, ervilha, feijão e limão.

Exploração do Sanguinho (Sete Cidades): banana, hortícolas, limão galego, maçãs e milho.

Sabia que...

Podes ser chefe por um dia?

Compota de morango

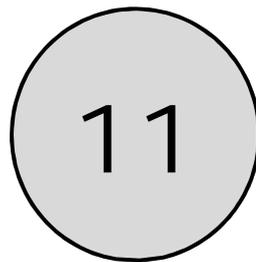
Ingredientes: 2 quilos de morangos, sumo de 2 limões e 1,5 kg de açúcar.

Modo de fazer: Num tacho coloca-se os ingredientes pela ordem acima referida, e mexe-se com a colher de pau, depois coloca-se em lume médio a cozer lentamente, mexendo de vez em quando com cuidado. Entretanto, deixa-se cozer mais uma meia hora. Está pronto quando se tira um pouco de compota para um pires e ao passar a colher de pau ao meio, ela fica dividida, sem se juntar (fazendo uma estrada).

Embalagens Valorfito a Recolher

As embalagens rígidas de capacidade superior a 250 l/kg (bilha, bidão) devem ser devidamente esgotadas do seu conteúdo. O utilizador deve contactar a empresa detentora da autorização de venda que lhe dará indicações sobre a gestão desses resíduos.

novembro 2014						
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
						



Novembro pelo S. Martinho, lume, castanhas e vinho.



Lavra fundo em novembro, para plantares em janeiro.



Plantar

Alhos, couves, alfaces, cebolas, morangueiros. Plantar cerejeiras, pessegueiros, pereiras e macieiras, no crescente.

Semear

Fava, ervilha, amores-perfeitos, petúnias.

Outros Trabalhos

Podar roseiras; arbustos de jardim no minguante.

Em Defesa do Ambiente

Vantagens da reciclagem dos REEE?

Os REEE contêm uma ampla gama de poluentes, pois incluem um grande número de metais pesados (alumínio, cobre, metais preciosos, etc.), plásticos (vários tipos), vidro e borracha.

Investigamos e levamos ao mercadinho....

Na ilha de São Miguel onde podemos encontrar as diferentes culturas, fruta e vegetais deste mês?

Exploração da Quinta da Torre (Capelas): banana, batata, feijão, goiaba, limão, milho e tangerina.

Exploração da Quinta do Priôlo – Kairós (Ponta Delgada): alface, alho-francês, cebolas, meloas, pepino, repolho e tomate.

Exploração da Quinta de Nossa Senhora de Lourdes (São Vicente Ferreira): banana, ervas aromáticas e feijão.

Exploração da Quinta Estrela (Rabo de Peixe): abacate, alhos, amendoim, beterraba, fava seca, cebolas e citrinos.

Sabia que...

No compostor coloca-se Resíduos Verdes:

- cascas de batata;
- legumes;
- hortaliças;
- restos e cascas de frutos;
- borras de café;
- restos de pão;
- arroz;
- massa;
- cascas de ovos esmagadas;
- folhas e sacos de chá;
- cereais;
- restos de comida cozinhada.

Resíduos Castanhos:

- feno;
- palha;
- aparas de madeira e serradura;
- aparas de relva e erva seca;
- folhas secas;
- ramos pequenos;
- pequenas quantidades de cinzas de madeira.

Embalagens Valorfito a Recolher

Contato da Entidade Gestora de Embalagens VALORFITO:

Rua General Ferreira Martins nº 10 – 6º A

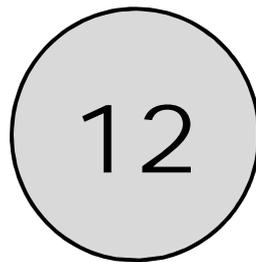
1495-137 Algés

Telefone: (+351) 21 4107209

Fax: (+351) 21 4139214

<http://www.valorfito.com>

dezembro 2014						
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	06	14	22	28		



Plantar

Couve-flor, repolho, alfaces, ervilhas. Plantar macieiras e pereiras.

Semear

Agriões, alface, espinafres, salsa e favas.

Colher

Couve e cebola.

Outros Trabalhos

Podar roseiras e árvores que não estejam em flor. Cortar madeiras, no minguante.

Pelo Natal, se houver luar, senta-te no lar, se houver escuro semeia outeiros e tudo.



Em Defesa do Ambiente

O encaminhamento adequado de cada REEE permite evitar o aumento da perigosidade que alguns equipamentos induziriam no ambiente e saúde humana:

- Lâmpadas fluorescentes (presença de mercúrio).
- Tubos de raios catódicos (metais pesados).
- Frigoríficos (CFC's).

Investigamos e le-
vamos ao mercadi-
nho....

**Na ilha de São Miguel onde
podes encontrar as diferen-
tes culturas, fruta e vege-
tais deste mês?**

**Exploração da Quinta das
Três Cruzes (Capelas):**
ananás, anona, banana e tan-
gerina.

**Exploração da Junta de
Freguesia da Ribeira Chã
(Ribeira Chã):** alface, alho-
francês, cenouras, couves e
funcho.

**Exploração de Emanuel da
Costa Casado (Furnas):**
milho.

**Exploração da Quinta da
Vista Alegre (Capelas):**
ananás, bananas, goiaba,
hortícolas e laranja.

Sabia que...

A Agricultura sustentável define-se em oposição à agricultura convencional/industrializada/dependente de aditivos.

A agricultura sustentável possui três objetivos principais:

- a conservação do meio ambiente;
- unidades agrícolas lucrativas;
- criação de comunidades agrícolas prósperas.

Natal sustentável

Para que o Natal seja sustentável, devemos utilizar uma árvore artificial, fácil de reutilizar; produtos de origem biológica, preferencialmente de origem nacional; fazer uma lista de compras, para evitar o desperdício; evitar presentes com demasiado embrulho; procurar levar sacos reutilizáveis para as compras; separar todas as embalagens; não deitar as pilhas no lixo; deitá-las no pilhão.

Embalagens Valorfito a Recolher

Nunca se desfaça das embalagens vazias de forma descuidada abandonando-as nos campos ou queimando-as. Nunca as reutilize, pois podem conter resíduos perigosos. Siga as regras aplicadas pelo Sistema Valorfito.

EB1/ JI PROFESSOR MANUEL JACINTO DA PONTE
EBI DE MAIA - SÃO MIGUEL AÇORES

Almanaque elaborado pelas turmas

3º/4.º ano C

4º ano E

Professoras Responsáveis:

Ana Rita Gonçalves Remígio

Susan Castro Pereira

Maia - S. Miguel Açores - 2014